

I- Présentation de notre association

AGIR CONTRE LA MALADIE est une association de loi 1901 aux valeurs humaines enracinée dans la terre du vignoble nantais. Son énergie et son dynamisme, elle le puise dans la solidarité de ses membres, dans un esprit de partage et d'entraide.

AGIR CONTRE LA MALADIE a vu le jour sous une feuille de vigne clissonnaise en 2010. Elle a développé une première branche, HandiLoisirs, avant d'accueillir à ses côtés une seconde ramure, Cancer Solidarité fin 2017.

- * **HANDILOISIRS** nous mettons à disposition des personnes handicapés du matériel pour l'accès aux chemins de randonnées avec des 3èmes roues qui s'adaptent à tous les fauteuils roulants, des vélos électriques ainsi qu'un fauteuil de plage.

Dernièrement, et grâce aux différentes actions menées, nous avons fait l'acquisition d'une poussette de course afin de permettre aux personnes à mobilité réduite de participer avec un accompagnateur à des semis marathons, des marathons ou plus simplement à une ballade en famille.

Aucune cotisation n'est demandée aux familles. Nous prêtons gratuitement tous ces équipements.



- * **CANCER SOLIDARITE VIGNOBLE** cherche à épauler les malades du vignoble nantais et leurs proches, à vaincre l'isolement et accompagner les personnes dans leur combat contre la maladie, en proposant des ateliers, des activités qui favorisent les rencontres. Toutes ces activités sont encadrées par des prestataires qualifiés et certifiés D.U. par la **LIGUE CONTRE LE CANCER 44**.



AGIR CONTRE LA MALADIE ne bénéficie d'aucune aide financière, ni subventions et depuis fin janvier 2019, nous sommes reconnus d'intérêt général.

Grâce à son dynamisme, ses ressources et ses actions menées à l'aide de ses bénévoles, le fonctionnement de notre association assure la gratuité du prêt du matériel et l'accessibilité aux activités des soins de confort et d'activités physiques adaptés au sein de notre vignoble. Force de son expérience et de la motivation de son équipe, aujourd'hui AGIR est reconnue et soutenue par tous les centres de cancérologie de la région.

II- NOTRE PROJET ACCELERATION

L'association **AGIR** est basée à Clisson, éloignée des grandes agglomérations et des centres de soins. Nous sommes malheureusement forcés de constater que le nombre de personnes atteintes par un cancer ne cesse d'augmenter et ce, même en milieu rural. C'est pourquoi, par nos actions, nous souhaitons pouvoir donner l'accès aux soins de supports à un plus grand nombre de patients isolés, en proposant des activités bien être tels que :

- Une **socio esthéticienne** qui propose des ateliers « bien être ». Si les traitements sont aujourd'hui mieux tolérés que par le passé, ils restent toute fois très lourds pour notre corps et les séquelles peuvent affaiblir l'image de soi.
- Une **diététicienne** car l'alimentation et la gastronomie sont essentielles dans le processus de guérison. Le cancer s'accompagne très souvent de baisse d'appétit et certains traitements hormonaux peuvent faire prendre ou perdre du poids.
- Une **psychologue** qui organise des séances autour d'un café, d'un jeu de société, d'une activité manuelle, destinés aux malades mais aussi à leurs aidants. Chacun peut y exprimer ses peurs, ses angoisses face à la maladie.

Toujours à l'écoute, ces intervenants proposent des conseils variés et pertinents pour redécouvrir le plaisir de prendre soin de soi et pour retrouver l'estime de soi.

AGIR CANCER SOLIDARITE propose également des activités sportives car le sport joue un rôle capital dans la reconstruction physique et morale des patients. Mais bien souvent les personnes, déjà fragilisées, n'osent faire le premier pas. Pourtant, la pratique d'un sport est essentielle dans le combat quotidien contre la maladie. Nos adhérents et adhérentes peuvent pratiquer :

- De la **marche nordique**, idéale pour découvrir notre région, se retrouver et discuter entre sportifs. Les rencontres humaines et l'échange s'associent aux bienfaits du contact avec la nature.
- Des **sports aquatiques** (aquagym, aquabike, détente...) une fois par semaine un créneau horaire est réservé uniquement aux adhérents, pour que l'image d'un corps mutilé par la maladie (ablation sein, calvitie, stomies ...) ne soit pas un frein à la pratique de cette activité.



- De l'**escrime**, encadré par un maitre d'armes faisant partie du programme **R.I.P.O.S.T.E.** Programme adapté aux personnes en rémissions après un cancer du sein.
- Le **tir à l'arc** en intérieur mais aussi en extérieur, sport qui allie précision, concentration mais aussi maîtrise de soi.



- De la **gym douce** encadrée par une professionnelle sport santé ainsi que des kinésithérapeutes spécialement formés cancer (Avisoise, Rose Pilâtes).



Toutes ces activités sont encadrées par des professionnels qualifiés **D.U. cancer** et certifiés par la **LIGUE CONTRE LE CANCER 44.**

Aujourd'hui, **AGIR CANCER SOLIDARITE** ne bénéficie d'aucune aide financière ni subvention. Les ateliers et activités sportives proposés sont entièrement pris en charge par l'association et totalement gratuits pour nos adhérents.

Depuis 18 mois nous comptons, hélas, 90 inscriptions et le nombre d'adhésion hebdomadaire ne cesse d'augmenter (environ 3 inscriptions supplémentaires par semaine). Ce qui nous oblige à mettre en place de nouveaux créneaux pour nos différents ateliers ainsi que la présence d'un accueil salarié à mi-temps.

Nous avons la volonté de proposer de nouvelles activités tel que la réflexologie, la musicothérapie car nous sommes à l'écoute des besoins de nos protégés. Mais ce que nous souhaitons plus que tout actuellement, c'est la pérennisation de toutes nos activités déjà en place, afin que l'ensemble de nos adhérents puissent bénéficier de soutien et de moments de bonheurs en dehors des centres médicaux, pour devenir des guerriers et des guerrières face à la maladie. Malheureusement cela à un coût et notre besoin de trésorerie est conséquent.



« Avoir confiance en soi pour agir contre la maladie »